



Bayernwerk Gesundheitsstützpunkt

SG Hausham Sparte Ski

WIR LEBEN SPORT



unser Sportangebot:

Bambini Skiteam (ab 6 Jahre)
Rennteam Utzinger
Rennteam Sparkasse
Rennteam Hexal

Hobbymannschaft
Ski-Training für Eltern
Skigymnastik

Veranstaltung von
Firmenrennen
Zwergerrennen
sowie Rennen des SVO



GESUND & FIT

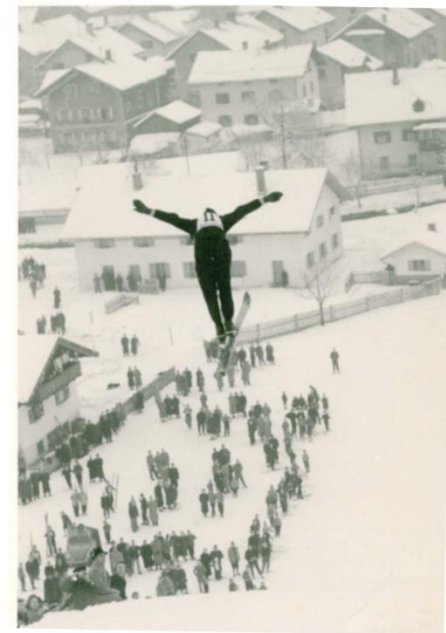
von Breitensport bis Rennsport

Gesundheitsstützpunkt des



Sport und Gesundheit – ein Top-Thema der Sparte Ski

Es liegt etwa 100 Jahre zurück, als der "weiße Sport" auch in das Schlierachtal einzog. Wie die überlieferten Aufzeichnungen zeigen, haben bereits im Jahre 1903 zwei namentlich bekannte Skipioniere auf der Firstalm erste Fahrversuche mit ihren selbstgebauten "Brettern" unternommen. Dieses Wissen um eine neue sportliche Betätigung ging natürlich auch an der Haushamer Turnerjugend nicht spurlos vorbei. 1923 war es dann soweit: die Skiabteilung als Untergruppierung des Turnvereins wurde gegründet. Die Vereinsarbeit im letzten Jahrhundert hat stets der Gesundheitsförderung gedient. Jahr für Jahr haben sich die Trainer und die Vereinsführung um ein vielfältig und ausgewogenes Programm zur „sportlichen Ertüchtigung und zur Förderung der Volksgesundheit“ bemüht. Dieser heute unverändert gültige Ansatz wird auf die Entwicklungen der sportwissenschaftlichen Erkenntnisse angepasst bis heute erfolgreich praktiziert.



Schon wenige Jahre nach der Gründung wurde am Huberspitzhang die erste Holzschanze erbaut. Große Begeisterung und enormer Trainingsfleiß brachten bereits 1926 erste erwähnenswerte Erfolge.

Neuer Aufbruch vor 10 Jahren

Mitte der 90er Jahre fanden sich ein paar hoch motivierte und engagierte Eltern, die mit Ihrem persönlichen Einsatz und einer seltenen Akribie zum Perfektionismus die Fundamente für einen sich auf dem aktuellsten Stand der Sport- und Gesundheitswissenschaft befindlichen Bewegungs- und Trainingsansatz legten. Gepaart mit ebenso begeisterten Menschen zeigten sich deutliche Erfolge im Bereich der Gesundheitsförderung zumal sich die Anzahl der Mitglieder der Sparte Ski binnen kürzester Zeit um die Hälfte erhöhte. Das Training begrenzte sich nicht nur auf Schneeeinheiten. Schon ab Frühsommer wird bereits bei den Kleinsten darauf geachtet, die konditionelle und koordinative Grundlage für das Wintertraining zu legen.



FOTO DATZER

Impression



Klettern



Langlauf



FOTO DATZER



FOTO DATZER

Langlauf



Skitouren



FOTO DATZER

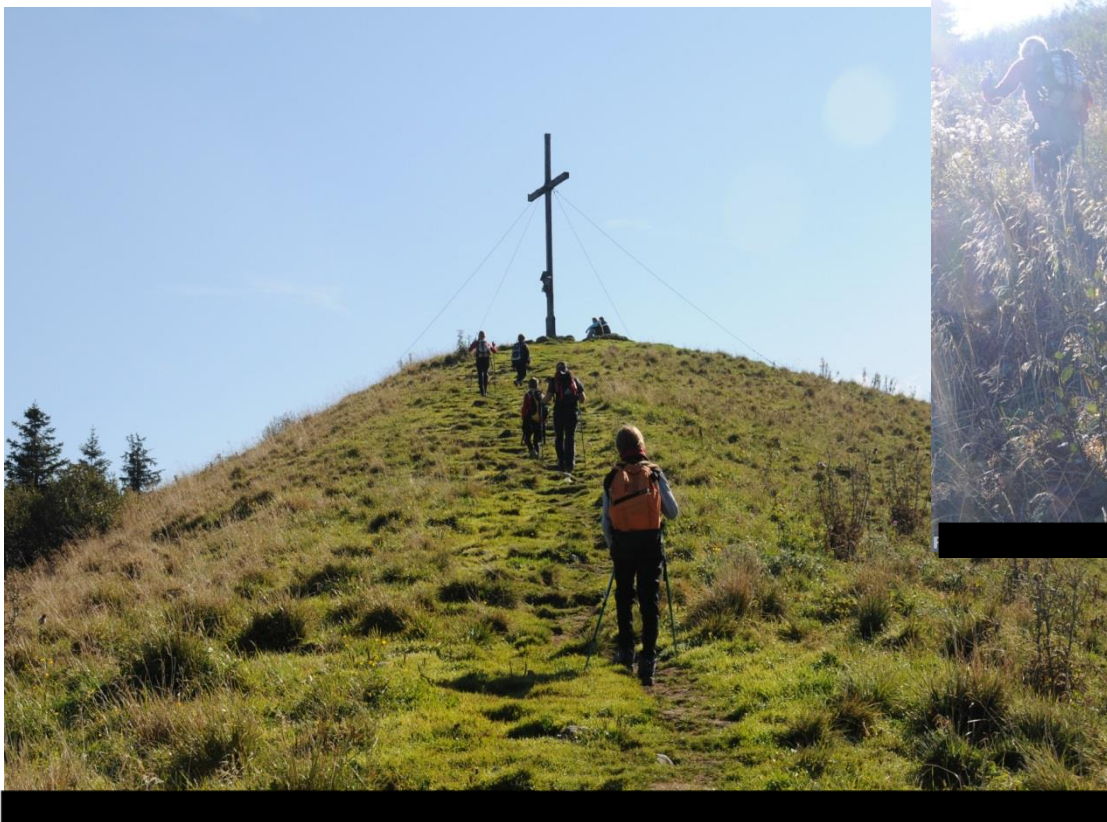


FOTO DATZER

Skitouren



Bergwandern



Trainingsalternativen



Trainingsalternativen



Alternatives Hundetraining



Canyoning



Wasserski



Rutschende Koordination





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit